

# MENTE IN MOVIMENTO

**Allenare la memoria, scambiare idee, stare in compagnia**

**a cura della Dott. ssa Dominguez- Psicologa**

*Incontro rivolto a anziani over 65 anni e volto alla promozione del benessere cognitivo e dell'invecchiamento attivo*

Rimani aggiornato sulle  
iniziative proposte  
seguendo la pagina  
Facebook



**Quando: Mercoledì 23 Settembre- ore 17:00-19:00**

**Dove: Teatro comunale, Via Sacchelli, Bascapè**

Incontro volto alla promozione del benessere cognitivo e dell'invecchiamento attivo.

Vieni a scoprire il laboratorio "Mente in Movimento":

tante attività , esercizi pratici da fare insieme e consigli da portare a casa per allenare la mente ogni giorno.

Ingresso libero e gratuito

Posti limitati.

Per informazioni e iscrizioni



**Contattare  
Consigliere comunale  
Cristina Porfido  
333 935 9321**