

MENTE IN MOVIMENTO

Allenare la memoria, scambiare idee, stare in compagnia

a cura della Dott. ssa Dominguez- Psicologa

Incontro rivolto a anziani over 65 anni e volto alla promozione del benessere cognitivo e dell'invecchiamento attivo

Rimani aggiornato sulle
iniziative proposte
seguendo la pagina
Facebook



Quando: Lunedì 21 Settembre- ore 15:00-17:00

Dove: RSA Fondazione Cusani Visconti, Via Umberto I 119, Chignolo Pò

Incontro volto alla promozione del benessere cognitivo e dell'invecchiamento attivo.

Vieni a scoprire il laboratorio "Mente in Movimento":

tante attività, esercizi pratici da fare insieme e consigli da portare a casa per allenare la mente ogni giorno.

Ingresso libero e gratuito
Posti limitati.

In collaborazione con
RSA Fondazione Cusani Visconti.

Per informazioni e iscrizioni



Contattare RSA Fondazione
Cusani Visconti
0382 766235, interno 3.